

Leidenschaftlicher Läufer und Organisator – Thorsten Mehlfeld

Thorsten Mehlfeld hat zum Anlass seiner diesjährigen 25-jährigen IGL-Mitgliedschaft seit 1992 seinen Weg zur IGL und die sportlichen Betätigungen seither beschrieben. Die Erkenntnisse des Dr. med. Ernst van Aaken, einem der Mitbegründer der „CONDITION“, haben im Läuferleben von Thorsten Mehlfeld eine tragende Rolle gespielt.



Thorsten Mehlfeld am Ziel seines 100-km-Laufs
2015 in Remscheid Foto: privat

Bei seinem ersten Volkslauf in Lübeck kam Thorsten Mehlfeld über einen Probebezug der „CONDITION“ zur IGL-Mitgliedschaft, der er über die vielen Jahre die Treue hält. Seine ersten Bücher über das Laufen waren die von Dr. van Aaken, die ihn bis heute faszinieren und deren Inhalt er in seinem Lauftreff immer noch weitergibt.

Als einstiger Fußballspieler wurde bei Thorsten Mehlfeld schon in jungen Jahren eine starke Kniearthrose mit Bewegungseinschränkung diagnostiziert und die Folge war eine 50-prozentige Schwerbehinderung. Trotzdem begann er gegen alle ärztlichen Meinungen mit dem ausdauernden Laufen und das auf vielen langen Wettkampf-Strecken. Beachtliche 60 Marathons, fast 30 Ultra-Langstrecken, 5 Rennsteigläufe und sogar einen 100-km-Lauf hat Thorsten Mehlfeld erfolgreich beendet. Seine dabei erzielten Zeiten bezeichnet er selber eher als mittelmäßig; aber gegen alle Warnungen der Ärzte kann er sich bis heute am Laufsport begeistern und ist darin aktiv geblieben.

Die eigenen läuferischen sowie organisatorischen Fähigkeiten zeigen sich im Einsatz in seinem Verein. Seit über 14 Jahren ist er Abteilungsleiter und Trainer im Lauftreff des Lübecker Sportclub von 1999 / LSC. Zudem hat er zweimal im Veranstaltungsteam beim Lübeck-Marathon mitgearbeitet, 10 Jahre den Lübecker Frauenlauf organisiert und 15 Jahre die Lübecker Bahnlaufserie. Zurzeit organisiert er nur den Lübecker Silvesterlauf. Seit 15 Jahren trainiert und betreut er zudem einen Sportler mit Handicap. Mit ihm hat er schon zwei Deutsche Meisterschaften erzielt. Wie Thorsten Mehlfeld uns wissen lässt, will er den Geist der IGL auf kleiner Ebene weiterleben. Das ist alle Anerkennung wert.